

Moc Pomocy dla Rafała Zawidzkiego

Nim pierwsza gwiazda rozbłyśnie każdy z nas może zostać Mikołajem. Wiemy, że sport to siła a siła ma moc pomagania dlatego 19 grudnia Trójmiasto trenuje dla Rafała Zawidzkiego.

Sport to przede wszystkim walka z własnymi słabościami. Siła charakteru, determinacja i precyzyjny cel. Sportowiec podejmuje walkę każdego dnia widząc na końcu wyboistej i krętej drogi swój sukces. Upór, umiejętność pokonywania trudności, gorycz porażki i blask zwycięstwa.

Przez wielu nazywany Wojownikiem. Z pogodą ducha i pokorą wobec życia codziennie zmagają się z nowotworem. Walczy w ciszy, w otoczeniu najbliższych, chwytając i doceniając każdy promyk, który niesie kolejny dzień. Bez łez, bez błagania, bez żalu do losu...tak poznaliśmy Rafała.

Przez wiele miesięcy trzymając kciuki obserwujemy zmagania Rafała z chorobą. Bezlitosnym nowotworem, który za wszelką cenę chce triumfować nad wolą życia. Codziennosc usłaną bólem, niemocą a w tym wszystkim niesamowitego człowieka, który głośno mówi, że to „Rak jest chory na niego”!

Przyzwyczajeni do braw i owacji, my trójmiejscy sportowcy chylimy czoła przed człowiekiem, który podjął walkę z najbardziej bezwzględnym i podstępny przeciwnikiem. Walkę, w której zdarza się przegrywać bitwę ale wynik wojny nie jest przesądzony. Dlatego już 19 grudnia niech naszym świętem, świętem sportu będzie akcja Moc Pomocy dla Rafała organizowana na terenie całego Trójmiasta. Spotkamy się o godzinie 9.00 w Kolibki Adventure Park Gdynia i pod przewodnictwem Jakuba Krzyżaka z XTrainer.pl przebiegniemy po pomoc około 10 km.

O 11.00 wystartuje największy jak dotąd w kraju charytatywny trening CrossFit. Cross Core Gdańsk i Jakub Krzyżak, CF3M Sopot i Maciej Bielski, Crossfit Avanport Gdynia i Jakub Podwysocki, Michalina Romańska i Małe Trójmiasto Biega Wejherowo zmierzą się wraz z uczestnikami z wymagającym szeroko pojętej sprawności fizycznej Workoutem.

Równocześnie na stadionie Mosir w Redzie usłyszymy pierwszy gwizdek w meczu piłki nożnej Legendy kontra Młodość. Zespoły Łukasza Kowalskiego i Michała Nalepy udowodnią, że da się grać do wspólnej bramki.

W tym samym czasie na terenie Kolibki Adventure Park Bella& Rosa Agility Karolina Gułaś Team podczas charytatywnego pokazu przekonają widzów, że psi sportowcy również mogą nieść pomoc.

Po zakończeniu treningu, chwilę odpoczynku w angielskim stylu zapewni nam That English Place, gdyńska kawiarnia kojarzona z gościnnością, smakiem i sportem.

O 11.00 będziemy jednością. My sportowcy, dla których hasło fair play to nie tylko pusty slogan. Drodzy kibice, media, obserwatorzy. Potrzebujemy Was w tym dniu. Potrzebujemy wielu złączonych rąk, dzięki którym zdołamy pomóc Rafałowi. Wesprzeć jego leczenie, rehabilitację i tak zupełnie po ludzku podnieść na duchu. Potrzebujemy Waszego udziału w ewencie który jednoczy. Świętecznym ewencie, który siłą wspólnego rażenia pozwoli przynieść Rafałowi góry. Akcji, która ma moc pomagania.

Jednocześnie zapraszamy do udziału w naszej akcji w Internecie. Trójmiejscy Sportowcy dla Rafała <https://www.facebook.com/Tr%C3%B3jmiejscy-Sportowcy-dla-Rafa%C5%82a-652314424872158/> pod tym adresem na facebooku będziemy na bieżąco umieszczać relacje z przygotowań, dzielić się szczegółami oraz zachęcać do licytacji przedmiotów związanych ze sportem, których dochód zasili konto Rafała Zawidzkiego.

Liczymy na Państwa obecność! Niech nadchodzące święta Bożego Narodzenia prócz życzeń pozwolą nam wszystkim zrobić coś dobrego!

W imieniu Trójmiejskich Sportowców

Dagmara Rybicka

<https://www.facebook.com/rafal.zawidzki?fref=ts>

email. dagmara.rybicka@gmail.com

tel. 606 513 728