



Problem z nadciśnieniem lub chorobą układu krążenia?

Zapraszamy aktywnych zawodowo mieszkańców **Redy** do skorzystania z **BEZPŁATNEGO** programu **rehabilitacji kardiologicznej** w ramach projektu „**Rehabilitacja kardiologiczna szansą na wydłużenie aktywności zawodowej mieszkańców województwa pomorskiego**” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.

Na czym polega rehabilitacja kardiologiczna?

Jej zadaniem jest przywrócenie pacjentowi sprawności fizycznej i psychicznej. Dopasowanie programu rehabilitacji kardiologicznej jest kwestią indywidualną – u niektórych osób konieczne jest skorzystanie z pomocy kilkunastu specjalistów, w tym: kardiologa, dietetyka, fizjoterapeuty i psychologa.

Zapewniamy:

- ✓ echo serca
- ✓ próbę wysiłkową
- ✓ badania laboratoryjne

oraz :

- ✓ kompleksową rehabilitację kardiologiczną
- ✓ sesje aktywności fizycznej i sesje psychoedukacyjne
- ✓ konsultacje z dietetykiem i psychologiem

Zgłoszenie do programu:

tel. 509 574 877

Ośrodek Rehabilitacji Kardiologicznej

Optima Care Sp. z o. o.

ul. Żeromskiego 49, 81-198 Kosakowo



Rzeczpospolita
Polska



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

